



Ein Muss für Diabetiker: das tägliche Eincremen der Füße. Aber auch zwischen den Zehen? Bild: thingamajiggs | fotolia

30.05.2018 10:00 CEST

GEHWOL med Lipidro Creme für Diabetiker: mehr Feuchtigkeit für trockene Füße - auch durch verbesserte

Mikrozirkulation

Die Pflege trockener Haut ist für Diabetiker wichtig. Sie hilft, Fußproblemen vorzubeugen, so etwa dem Diabetischen Fußsyndrom. Jeder vierte Diabetiker erleidet ein solches Geschwür. In einer aktuellen Studie¹ wurde das präventiv pflegende Potenzial einer Fußpflegecreme (GEHWOL med Lipidro Creme) für Typ-2-Diabetiker untersucht. Die Ergebnisse zeigten eine Zunahme der Hautfeuchtigkeit sowie eine Stärkung der Hautbarriere an den Füßen. Auch wurde durch Zunahme des Blutflusses die Mikrozirkulation der Haut signifikant verbessert. Besonders dieser Effekt sei nach Ansicht der Autoren beachtenswert, da trockene Haut bei Diabetikern häufig mit einer minderen Hautdurchblutung in Zusammenhang stehe. Die Creme führe zu keiner unerwünschten Okklusion der Haut und könne entgegen bisheriger Empfehlung² für Fußpflegeemulsionen auch zwischen den Zehen angewendet werden. Eine Analyse der bakterio-statischen Wirkung zwischen den Zehen ergab keine Hinweise auf eine Zunahme der Keimbesiedelung.

Mehr als zwei Drittel der Diabetiker haben Hautprobleme³. Ihre Hautbarriere ist gestört und die Haut anfälliger für bakterielle Infektionen, Trockenheit, Entzündungen und Pilzinfektionen. Die Probleme vergrößern die Gefahr diabetischer Folgekomplikationen. So erleidet etwa jeder vierte Diabetiker im Laufe seines Lebens ein Diabetisches Fußsyndrom⁴. Dabei entwickelt sich aus den unterschiedlichen Hautproblematiken im Zusammenspiel mit Mangel-durchblutung, Sensibilitätsstörungen, schlecht sitzendem Schuhwerk sowie eingeschränkter Gelenkbeweglichkeit ein Fußgeschwür (Ulkus). Zum Schutz der Haut und um Hauttrockenheit vorzubeugen, sollten Diabetiker unter anderem ihre Füße mit einer feuchtigkeitsspendenden Emulsion pflegen, die Harnstoff enthält². Harnstoff (Urea) und andere Feuchthaltesubstanzen binden Feuchtigkeit in und zwischen den Zellen der äußeren Hautschicht. Weitere Voraussetzungen für eine ausreichende Hautfeuchte sind zudem eine gut funktionierende Hautbarriere sowie die Zufuhr von Feuchtigkeit über die Blutzirkulation⁵.

Fußpflege mit GEHWOL med Lipidro Creme

GEHWOL med Lipidro Creme (in Apotheken, Fußpflege- und Podologiepraxen) ist eine Fußpflegeemulsion speziell zur Pflege trockener Fußhaut. Ihr galenisches Konzept besteht aus einer feuchtigkeitsspendenden Komponente mit 10% Harnstoff, Glycerin, Algenextrakt und Allantoin sowie Avocado- und Sanddornöl als Lipidkomponente mit jeweils hohen Anteilen an ungesättigten Fettsäuren und Phytosterolen zur Stärkung der Hautbarriere.

Aktuelle Studie: Dreifach gegen Hauttrockenheit - Hautfeuchtigkeit, Hautbarriere, Hautdurchblutung

In einer aktuellen Studie der Universität Witten-Herdecke mit 23 Typ-2-

Diabetikern mit trockener Haut wurde nun das präventive Potenzial dieser galenischen Formulierung überprüft. Neben den klassischen Parametern wie Hydratation als Nachweis für feuchtigkeitsspendende Effekte und Reduktion des transepidermalen Wasserverlustes (TEWL) als Indiz für barrierestärkende Eigenschaften wurde bei dieser Studie auch die durchblutungsfördernde Wirksamkeit der Creme (Messparameter Blutfluss = Flow) untersucht. Messungen der Hauttemperatur an Fußsohle und Fußrücken (Thermografie) sollten zeigen, ob die normale Transpirationsfähigkeit der Haut erhalten bleibt beziehungsweise ob die Anwendung zu einer unerwünschten Okklusion der Haut führt. Da Okklusion bei den Anwendern häufig ein unangenehmes Hautgefühl erzeugt, wurde in diesem Zusammenhang nach der Zufriedenheit mit den galenischen Produkteigenschaften (u.a. Gefühl von Klebrigkeit und Fettfilm auf der Haut) gefragt.

Mikrobielle Untersuchung

Ein weiterer wichtiger Messparameter war der Einfluss der Creme auf das mikrobielle Spektrum zwischen den Zehen. Unabhängig vom Emulsionstyp wird geraten, den Bereich zwischen den Zehen nicht einzucremen⁴. Cremereste könnten das Areal zwischen den Zehen aufquellen lassen. Bakterien nisten sich ein, was eine Infektion begünstigt, sobald die Haut einreißt. Sollte die Creme die Hautfeuchtigkeit verbessern und sich zugleich durch eine bakterio-statische Wirkung auszeichnen, könnte dies für eine Eignung der Creme auch zur Anwendung zwischen den Zehen sprechen, so die Annahme der Wissenschaftler.

Die Studienergebnisse

Während der Studienphase wurde GEHWOL med Lipidro Creme von den Probanden sechs Wochen lang zwei Mal täglich unter praxisrelevanten Bedingungen inklusive der Zehenzwischenräume angewendet. Der Vorher-Nachher-Vergleich zeigte einen statistisch signifikanten Anstieg der Hautfeuchtigkeit um 12 Prozent von durchschnittlich 31,5 auf 35,3 relative Einheiten (AU). Im Testfeld der unbehandelten Kontrolle ergab sich keine Veränderung. Der transepidermale Wasserverlust reduzierte sich im gleichen Zeitraum um durchschnittlich 14 Prozent von 12,0 auf 10,3 Gramm Wasser pro Stunde und Quadratmeter Hautoberfläche (g/hm^2). Der Vergleich der Messwerte der Hautbarriere ergab einen statistisch signifikanten Unterschied im Vergleich zum unbehandelten Kontrollfeld. Ebenso führte die Anwendung zu einer signifikanten Zunahme des Blutflusses (Flow) in 1 mm Hauttiefe um ca. 16 Prozent.

Auch zur Pflege zwischen den Zehen geeignet

Der Vergleich der Keimbesiedelung mittels Abstrich in zwei Zehenzwischenräumen ergab ein ähnliches Verteilungsmuster vor und nach der Anwendungsphase. Eine Erhöhung der Keimbelastung wurde nicht festgestellt. Neben dem bakterio-statischen Nachweis konnte auch

Thermostabilität als Indikator für ausbleibende, die Transpirationsfähigkeit der Haut hemmende Okklusionseffekte aufgezeigt werden. Diese Messung wird durch eine ausgesprochen hohe Zufriedenheit mit den galenischen Eigenschaften der Creme unterstrichen: Insgesamt 96 Prozent der Probanden attestierten ein sehr gutes oder gutes Hautgefühl nach sechswöchiger Anwendung der Creme.

Resümee: Für Diabetiker zu empfehlen

Das in der Studie untersuchte galenische Konzept der GEHWOL med Lipidro Creme erwies sich als geeignete Option zur Pflege der trockenen Haut bei Diabetikern.

Die Autoren heben dabei besonders die Verbesserung der Mikrozirkulation hervor. „Hautdurchblutungsfördernde Effekte einer Fußpflegecreme sind besonders bei trockener Haut als Folge der bei Diabetikern häufig gestörten peripheren Hautdurchblutung wünschenswert.“ Diese mikrovaskuläre Form von Durchblutungsmangel komme für eine Vielzahl von eher kosmetischen Hautstörungen wie zum Beispiel Hauttrockenheit in Frage. Trockene, rissige Haut mit einer beeinträchtigten Barrierefunktion wiederum sei ein prädikativer Faktor in der Entstehung von Fußwunden, weshalb gerade bei Diabetikern die Pflege trockener Haut als wichtiges Präventionsziel gelte.

Da die Formulierung der GEHWOL med Lipidro Creme mit verschiedenen Feuchthaltesubstanzen und Lipiden die Mikrozirkulation der Haut sowie die Hautbarriere verbessert und die Hautfeuchtigkeit erhöht, ohne dabei okklusiv zu wirken oder die Keimdichte zu erhöhen, könne sie für Diabetiker empfohlen werden, so das Resümee der Autoren. Dies gelte auch für den Bereich zwischen den Zehen, sofern bestehenden Hautauffälligkeiten nicht grundsätzlich eine dermatologische Therapie erfordern.

Langfassung: 6.150 Zeichen inkl. Leerzeichen

Quellen:

1. Braun N et al. Akt Dermatol 2018; 44(4): 144–151
Online-Publikation am 22.01.2018 (DOI: <https://doi.org/10.1055/s-0043-123149>)
2. Morbach S et al. Patientenleitlinie zur Nationalen Versorgungsleitlinie Typ-2-Diabetes. 2008
(zurzeit in Aktualisierung)
3. Behm B et al. J Eur Acad Dermatol Venereol 2012; 26: 1203-1211
4. Deutscher Gesundheitsbericht Diabetes 2018
5. Verdier-Sévrain S et al. J Cosmet Dermatol 2007; 6: 75-82

GEHWOL med Lipidro Creme

Zur Pflege der trockenen Haut

Unparfümiert. Dermatologisch geprüft. Für Diabetiker geeignet

75-ml-Tube 8,25 € (UVP) | 125-ml-Tube 10,45 € (UVP)

Erhältlich in Apotheken, Fußpflege- und Podologiepraxen sowie in Kosmetikinstituten.

Abdruck honorarfrei | Beleg erbeten

Die Eduard Gerlach GmbH ist mit ihren beiden Marken GEHWOL und GERLACH TECHNIK einer der beliebtesten Komplettanbieter für Fußpflege-Präparate und -Technik. Das Vollsortiment umfasst Präparate mit unterschiedlichen Darreichungsformen, Galeniken und Wirkstoffformulierungen sowie für unterschiedliche Hauttypen und Hautprobleme. Die Präparate sind ausschließlich in Apotheken, Fußpflegepraxen und Kosmetikinstituten erhältlich.

Kontaktpersonen



Dirk Fischer

Pressekontakt

fischer@dkcommunications.de

069/ 61 998-21



Marie-Therese Mink

Pressekontakt

mink@dkcommunications.de

069/ 61 998-12