



Schutz für sportlich aktive Füße. Bild: MITO Images | fotolia

29.06.2016 19:59 CEST

## **Gepflegt läuft sich's besser: Schutz für sportlich aktive Füße von GEHWOL**

**Der Sommer 2016 steht mit der Fußball-Europameisterschaft und den Olympischen Spielen ganz im Zeichen des Sports. Nicht nur professionelle, auch Hobby-Sportler nutzen die Saison, um den Körper zu neuen Höchstleistungen anzutreiben. Dabei werden auch die Füße stark beansprucht. Allein beim Joggen lastet auf ihnen das Vier- bis Sechsfache des Körpergewichts. Hautprobleme sind unter Sport-Fans daher keine Seltenheit. Die Eduard Gerlach GmbH bietet mit Präparaten wie dem GEHWOL FUSSKREM, der Wund- und Blasenlaufen vorbeugt, oder mit GEHWOL pflegendem Fußspray Unterstützung für aktive Füße. Alle Produkte sind in**

## **Apotheken, Fußpflegepraxen und Kosmetikinstituten erhältlich.**

Besonders gefürchtet bei Sportlern sind Blasen. Wenn auf eine bestimmte Stelle der Haut ständig Reibungskräfte einwirken, können in der unteren Schicht Hohlräume entstehen, die sich mit Flüssigkeit füllen. Meist sind zu enge Schuhe oder Widerstände in den Schuhen wie Nähte oder Steinchen des Übels Ursache. Der Profi sorgt deshalb mit einer Salbe vor. **GEHWOL FUSSKREM** enthält medizinische Spezialseife, Vaseline, Lanolin und Talkum. Millimeterdick aufgetragen bildet die Rezeptur eine Art Schutzschicht auf der Haut und verbessert ihre Gleitfähigkeit im Schuh. So entsteht weniger Reibungswiderstand, und der Fuß bleibt vor Blasen geschützt. Ein weiterer Vorteil: Die Rezeptur enthält verschiedene ätherische Öle. Sie normalisieren die Schweißbildung, beleben den müden Fuß und wirken antimikrobiell, das heißt, sie schützen auch vor Fußpilzinfektionen. Wer sich doch einmal eine Blase läuft, kann mit einem speziellen Blasenpflaster den Druckschmerz lindern und den Heilungsprozess beschleunigen. **GEHWOL Blasenpflaster** basieren auf einem hypoallergenen, atmungsaktiven Hydrokolloidsystem. Die Pflaster enthalten eine gelförmige Flüssigkeit, welche der Blase Feuchtigkeit entzieht, ohne die Haut dabei auszutrocknen. Im Verbund mit dem Wundsekret bildet sich ein schonendes Polster, das den Druck auf die sensible Stelle reduziert und auf diese Weise die natürliche Wundheilung unterstützt.

## **Nach dem Spiel ist vor dem Spiel**

Nach dem Training beziehungsweise dem Duschen ist es wichtig, die beanspruchte Fußhaut zu regenerieren. Vorteilhaft ist ein Spray. Denn das Pflegemittel muss in die noch feuchte, eventuell nachschwitzende Haut nicht einmassiert werden. Die Wirkstoffe ziehen vielmehr sofort ein. Ein weiterer Vorteil ist der kühlende Effekt des Aerosols. Zur Regeneration der Hautbarriere eignen sich zum Beispiel Harnstoff, Panthenol, Bisabolol und Allantoin. Sie befeuchten die durch das Schwitzen und häufige Duschen zur Trockenheit neigende Haut und schützen vor Hornhaut. Die Pflegestoffe sind im **GEHWOL pflegenden Fußspray** enthalten. Müde Füße macht es mit seinem Menthol wieder munter. Darüber hinaus schützt das Fußspray mit seiner Komposition aus ätherischen Ölen wie Rosmarin-, Lavendel- und Latschenkiefernöl vor Fußpilz.

Für die Nägel gibt es ebenfalls eine Portion Pflege– mit dem **GEHWOL med Nagelschutz-Stift**. Neben Panthenol und Vitamin E für die Regeneration

enthält er mit Clotrimazol einen effektiven Wirkstoff zum Schutz vor Nagelpilz.

Besonders in verschwitzten Sportschuhen lauert das Übel. Das feuchtwarme Klima bietet Erregern idealen Nährboden. Deshalb gilt: die Sportschuhe zu Hause stets gut auslüften und am besten desinfizieren. Dafür eignet sich **GEHWOL Fuß + Schuh Deo**. Es sorgt für frischen Duft und verhindert mit seinen antimikrobiellen Wirkstoffen, dass sich Pilzkulturen im Schuh ansammeln, konserviert werden und beim nächsten Tragen auf die Haut gelangen.

### **Die Barriereleistung der Haut fördern**

Nagelschutz-Stift und Fußspray sollten jedoch nur das i-Tüpfelchen im regelmäßigen Fußpflegeprogramm sein. Es braucht auch noch eine etwas reichhaltigere Pflege, um die schützende Hydrolipid-Barriere der Haut im Gleichgewicht zu halten. Besonders für Sportler bietet sich hierfür die **GEHWOL med Fußdeo-Creme** an. Ihr Jojobaöl ist reich an hautfreundlichen Lipiden. Aloe Vera versorgt die Fußhaut zudem mit Feuchtigkeit und Mikronährstoffen. Zudem enthält die Creme antimikrobiell wirksames Mikrozink zum Schutz vor Fußgeruch und Fußpilz.

### **Sportverletzungen der Haut**

Auch Schwielen und übermäßige Hornhautbildung sind ganz häufig Reaktionen der Füße auf sportliche Belastungen. Sie entstehen vor allem, wenn Regionen am Fuß besonders starkem Druck ausgesetzt sind. Dann kommt es zu einer übermäßigen Verdickung der Hornhaut. Die Haut verliert ihre Elastizität und kann einreißen. Es bilden sich Mikroverletzungen, so genannte Rhagaden oder Schründen. Sie sind für die Betroffenen oft schmerzhaft und können zudem eine Eintrittspforte für Krankheitserreger und Pilze sein. Ein Spezialist zur Behandlung von Rhagaden ist die **GEHWOL med Schründen-Salbe**. Sie enthält in einer pflegenden Grundlage aus medizinischer Spezialseife und hautfreundlichen Fetten eine wirksame Kombination aus ätherischen Ölen, dem entzündungshemmenden Kamillenwirkstoff Bisabolol sowie dem überaus bewährten Hautvitamin Panthenol, das die Zellbildung anregt und somit die Wundheilung beschleunigt.

**Abdruck honorarfrei | Beleg erbeten**

## **GEHWOL-Fußpflege für Sportler**

### **GEHWOL FUSSKREM**

**Für strapazierte Füße und stark beanspruchte Haut. Verhütet Wund- und Blasenlaufen.**

Gerlachs GEHWOL FUSSKREM verhütet Fußbrennen, Wund- und Blasenlaufen, »Wolf« und »Durchreiten«. Er wirkt entzündungswidrig, beugt Fußpilzinfektionen vor und führt die Tätigkeit der Schweißdrüsen auf ein normales Maß zurück. Der Krem beseitigt Fußgeruch und andere Begleiterscheinungen übermäßigen Fußschweißes. GEHWOL FUSSKREM kräftigt die Haut und macht sie widerstandsfähig. Amputations-Stümpfe werden ebenso geschützt wie die Hände bei starker Beanspruchung. Außerdem bietet der Fusskrem einen Schutz vor Frostbeulen und kalten Füßen. Gerlachs GEHWOL FUSSKREM ist seit 1882 bekannt und wird auf der bewährten Basis laufend den neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen angepasst. Gerlachs GEHWOL FUSSKREM wurde millionenfach bei der Pflege strapazierter Füße mit Erfolg verwendet. Dermatologisch geprüft. Auch für Diabetiker hervorragend geeignet.

**75-ml-Tube 6,25 EUR (UVP)**

Erhältlich in Apotheken, Fußpflegepraxen, Kosmetikinstituten.

### **GEHWOL Blasenpflaster mit Hydrokolloid-System Standardform Neu: verbesserte Druckentlastung**

Natürliche Wundheilung und Druckschutz in einem System! Hydrokolloid entzieht der Blase Feuchtigkeit und verbindet sich mit dieser zu einem atmungsaktiven, gelartigen Schutzkissen. Das Gelkissen wirkt wie ein feuchter Wundverband. Es deckt die Blase ab, reduziert den Druck und hält die Wunde dank einer stabilen Rundumfixierung sauber sowie keimfrei. So fördert es die Wundheilung und ermöglicht schmerzfreies Gehen.

Medizinprodukt (CE Kl. 2a), hypoallergen

**Standardform, 6 Stück in wiederverschließbarer Kunststoffverpackung: 6,60**

## **EUR (UVP)**

- 6x oval groß (42 x 68 mm)

Erhältlich in Apotheken, Fußpflegepraxen, Kosmetikinstituten.

### **GEHWOL Blasenpflaster mit Hydrokolloid-System Multiform Neu: formflexibel für mehr Komfort**

Das verbesserte Schutzpflaster fördert bei Blasen aktiv die Wundheilung. Bei wundgescheuerter Haut kann es vorbeugend verwendet werden. Neu ist die Variante mit drei Pflasterformaten: oval für die Ferse, zylindrisch für die Ballen und rund mit Umschlagflügeln für die Zehen. Optimal bei Problemfüßen mit unterschiedlichen Druckbelastungspunkten. Das Material ist atmungsaktiv, rutschfest, wasserabweisend und bakterienabweisend.

Medizinprodukt (CE Kl. 2a), hypoallergen

### **Multiform, 6 Stück in wiederverschließbarer Kunststoffverpackung: 5,95 EUR (UVP)**

- 2x oval mittel (34 x 54 mm)
- 2x zylindrisch klein (20 x 65 mm)
- 2x rund mini mit Umschlagflügeln (17 x 59 mm)

Erhältlich in Apotheken, Fußpflegepraxen, Kosmetikinstituten.

### **GEHWOL pflegendes Fußspray Erfrischt, desodoriert, schützt und pflegt. Fußfrisch für den ganzen Tag.**

GEHWOL pflegendes Fußspray erfrischt, desodoriert und schützt wirksam vor Fußpilz. Urea und Allantoin geben der Haut die notwendige Feuchtigkeit und verhindern Hornhaut. Die Haut bleibt glatt und gepflegt. Dermatologisch geprüft. Auch für Diabetiker hervorragend geeignet.

150-ml-Flasche 8,30 EUR (UVP)

Erhältlich in Apotheken, Fußpflegepraxen, Kosmetikinstituten.

### **GEHWOL med Nagelschutz-Stift**

**Pflegt die Nägel nachhaltig, schützt wirkungsvoll vor Pilzbefall, macht sie schön und elastisch.**

Der GEHWOL med Nagelschutz-Stift enthält die hochwertigen Pflegestoffe Jojobaöl, Vitamin E-Acetat, Panthenol und Bisabolol. Der bewährte Wirkstoff Clotrimazol verhindert Pilzbefall. Drei Ersatzspitzen enthalten. Dermatologisch geprüft. Auch für Diabetiker geeignet.

3 ml 9,95 EUR (UVP)

Erhältlich in Apotheken, Fußpflegepraxen, Kosmetikinstituten.

### **GEHWOL Fuß + Schuh Deo**

**Für hygienische Frische.**

GEHWOL Fuß + Schuh Deo zur täglichen Fußpflege. Ideal für Sport und unterwegs. Zink-Ricinoleat beseitigt und verhindert Schweißgeruch an den Füßen und in den Schuhen. Die angenehme Parfümierung gibt Sicherheit. Antimikrobielle Wirkstoffe schützen vor Fußpilz unterwegs in Hotelzimmern, Bädern, Saunen, beim Anprobieren von Schuhen und dem Tragen von Leihshuhen. Auch in die Schuhe sprühen. Dermatologisch geprüft. Auch für Diabetiker hervorragend geeignet.

150-ml-Flasche 8,30 EUR (UVP)

Erhältlich in Apotheken, Fußpflegepraxen, Kosmetikinstituten.

### **GEHWOL med Fußdeo-Creme**

**Mit Manuka-Extrakt für 24-Stunden-Frische.**

GEHWOL med Fußdeo-Creme mit neuem, angenehmem Duft kombiniert den hochkonzentrierten Wirkstoffextrakt des Manuka-Öls mit mikronisiertem Zinkoxid zur Beseitigung von starkem Fußgeruch für mindestens 24 Stunden in einer pflegenden Cremegrundlage mit Jojoba-Öl und Aloe Vera. Der erstmalig in der Fußpflege eingesetzte Extrakt enthält alle Wirkkomponenten

des bekannten Manuka-Öls und eignet sich durch die ausgezeichnete Wirkung gegen Bakterien und Pilze besonders für die Fußhygiene. Zinkoxid in hochwirksamer mikronisierter Form ist ein in der Pflege empfindlicher Haut hervorragend bewährter Wirkstoff mit antimikrobiellen und hautschützenden Eigenschaften. Aloe Vera wirkt bakteriostatisch, entzündungshemmend, regenerierend und feuchtigkeitsspendend. Jojoba-Öl wird als natürliches, flüssiges Wachs schnell von der Haut aufgenommen. Es enthält wertvolle, mehrfach ungesättigte Fettsäuren und unterstützt die natürlichen Hautfunktionen. Die mild-fettende Creme sorgt bei regelmäßiger Anwendung für geruchlose Füße, geschmeidige Haut und Schutz vor Fußpilz. Dermatologisch geprüft. Auch für Diabetiker hervorragend geeignet.

75-ml-Tube 7,25 EUR (UVP)

125-ml-Tube 9,20 EUR (UVP)

Erhältlich in Apotheken, Fußpflegepraxen, Kosmetikinstituten.

### **GEHWOL med Schrunden-Salbe**

**Pflegesalbe für stark verhornte, rissige, trockene und raue Haut.**

GEHWOL med Schrunden-Salbe enthält in einer bewährten Grundlage aus medizinischer Spezialseife und ausgewählt hautfreundlichen Fetten eine wirksame Kombination aus natürlichen ätherischen Ölen, dem pflegenden Hautvitamin Panthenol und dem entzündungshemmenden Kamillenwirkstoff Bisabolol. Bei regelmäßiger Anwendung erhält die Haut ihre natürliche Elastizität und Widerstandskraft und wird geschützt.

Besonders Hautrisse, Rötungen und die damit verbundenen unangenehmen Begleiterscheinungen werden wirksam verhütet. Dermatologisch geprüft. Auch für Diabetiker hervorragend geeignet.

75-ml-Tube 7,75 EUR (UVP)

125-ml-Tube 9,50 EUR (UVP)

Erhältlich in Apotheken, Fußpflegepraxen, Kosmetikinstituten.

---

Die Eduard Gerlach GmbH ist mit ihren beiden Marken GEHWOL und GERLACH TECHNIK einer der beliebtesten Komplettanbieter für Fußpflege-Präparate und -Technik. Das Vollsortiment umfasst Präparate mit unterschiedlichen Darreichungsformen, Galeniken und Wirkstoffformulierungen sowie für unterschiedliche Hauttypen und Hautprobleme. Die Präparate sind ausschließlich in Apotheken, Fußpflegepraxen und Kosmetikinstituten erhältlich.

## Kontaktpersonen



### **Dirk Fischer**

Pressekontakt

[dirk.fischer@dkcommunications.de](mailto:dirk.fischer@dkcommunications.de)

069/ 61 998-21



### **Marie-Therese Mink**

Pressekontakt

[marie-therese.mink@dkcommunications.de](mailto:marie-therese.mink@dkcommunications.de)

069/ 61 998-12